

تأثير تغيير أسلوب اللعب بين الشوطين على فعالية استحواذ الفريق

المقدمة :

الاستحواذ على الكرة يعتبر مؤشراً مهماً في تقييم الأداء التكتيكي للفريق ، لكنه ليس الهدف بحد ذاته إذ أن نوعية الاستحواذ و مدى تأثيره على خلق فرص تهديفية أهم من نسبة الحيازة المطلقة ، كثيراً ما يلجأ المدربون إلى تغيير أسلوب اللعب أثناء الاستراحة بين الشوطين استجابةً لأداء الفريق أو لمواجهة خصائص الخصم ، لكن مدى تأثير هذه التغييرات على فعالية الاستحواذ لا يزال موضوع نقاش و بحث .

1. مفهوم و مقاييس الاستحواذ :

يُعرف الاستحواذ على أنه نسبة الوقت أو عدد التمريرات التي يسيطر فيها الفريق على الكرة ، و تم تطوير مقاييس أكثر تقدماً تشمل بناء اللعب ، (build-up) المرور عبر خطوط الدفاع (progressive passes) ، و قياس الجودة الهجومية عبر مؤشرات مثل G_x أو فرص منشأة .

2. أنماط اللعب التكتيكي و تأثيرها :

تشمل أنماط اللعب اللعب المباشر (direct play) ، البناء من الخلف ، و الضغط العالي ، و اللعب عبر الأجنحة . كل نمط يولد توزيعاً مختلفاً للمساحات و مسؤوليات التمركيز ، و بالتالي يؤثر على كيفية استرجاع و مواصلة الاستحواذ .

3. تغييرات الشوط و تأثيرها في الأداء :

أظهرت أبحاث تحليل الأداء أن التعديلات بين الشوطين يمكن أن تعالج نقاط ضعف فنية أو تكتيكية ظاهرة في الشوط الأول . و مع ذلك ، فاعليّة هذه التعديلات تعتمد على وقت التنفيذ ، وضوح التعليمات ، و قدرة اللاعبين على التكيف .

4. عوامل وسيطة :

تؤثر عدة عوامل على فعالية التغيير بين الشوطين : مستوى الخصم ، وجود إصابات أو إرهاق ، جودة التواصل التكتيكي ، و ملائمة التتعديلات . كما أن قدرة الفريق على تنفيذ التعليمات التكتيكية بسرعة تلعب دوراً حاسماً .

منهجية مقترحة :

هدف الدراسة :

قياس أثر تغيير أسلوب اللعب بين الشوطين على فعالية استحواذ الفريق عبر مؤشرات كمية (نسبة الاستحواذ , عدد التمريرات التقدمية , زمن الاستحواذ) و نوعية (xG) من الكرات الناتجة عن فترة الاستحواذ , فرص مُنشأة .

عينة الدراسة :

• تحليل 60 مباراة من دوريات متوسطة المستوى (مثلًا دوري أكاديمي أو دوري محترف صغير) حيث أجري مدربو الفرق تعديلات واضحة بين الشوطين .

تعريف تعديل أسلوب اللعب :

يعتبر التعديل بين الشوطين أي تغيير واضح في التشكيل أو النمط التكتيكي (مثل الانتقال من بناء من الخلف إلى لعب مباشر , أو تغيير نظام الضغط من منخفض إلى مرتفع) .

إجراءات القياس :

1. تقسيم كل مباراة إلى شوط أول و شوط ثاني .
2. جمع بيانات الاستحواذ الوقت , نسبة عدد التمريرات , (passes progressive) لكل شوط .
3. ترميز المباريات التي حدثت فيها تغيرات تكتيكية بين الشوطين و مقارنتها بتلك التي لم تحدث فيها تغيرات .
4. استخدام مقاييس xG والفرص المنجزة لتقدير نوعية الاستحواذ .

التحليل الإحصائي :

- اختبار t للمقارنة بين متوسطات المؤشرات قبل وبعد التعديل .
- نماذج انحدار متعددة للتحكم في متغيرات محسوسة (قوة الخصم , موقع المباراة) .
- تحليل حالات مفصل (case studies) لعرض أمثلة تطبيقية .

النتائج المتوقعة :

من المتوقع أن تظهر التعديلات التكتيكية المنظمة بين الشوطين تأثيراً إيجابياً على مؤشرات معينة للاستحواذ إذا كانت التغيرات تتناسب مع نقاط ضعف الخصم , و تُعطى تعليمات واضحة

للاعبين . على سبيل المثال ، قد يؤدي التحول إلى بناء لعب أكثر تنظيماً إلى زيادة في عدد التمريرات التقدمية و زيادة القيمة الهجومية للاحتفاظ بالكرة ، بينما قد يقلل اللعب المباشر من نسبة الاستحواذ لكنه يزيد من الفرص السريعة .

ومع ذلك ، من المتوقع أيضاً أن تكون هناك حالات عكسية حيث تؤدي التغييرات المفاجئة أو غير المتمكنة إلى تراجع في الجودة التنفيذية للاستحواذ نتيجة الالتباس التكتيكي .

مناقشة و توصيات عملية :

1. يجب أن تكون التعديلات بين الشوطين مبنية على تحليل واضح (فيديو - بيانات) و بأهداف محددة (مثلاً فتح الجانب الأيمن للخصم) .
2. التعديلات الصغيرة و المحددة (تعليمات سلوكية ، تغييرات موقعية بسيطة) قد تكون أكثر فعالية من تغييرات النظام الكلي خلال الاستراحة القصيرة .
3. التواصل الواضح و الاختبارات السريعة في التدريب حول هذه التعديلات تسرّع من قدرة اللاعبين على التنفيذ .
4. استخدام مؤشرات نوعية (Gx) ، فرص مُنشأة إلى جانب نسب الاستحواذ يساعد المدربين على تقييم فعالية التعديل بشكل أدق .

الخاتمة :

تظهر الأدلة أن تغيير أسلوب اللعب بين الشوطين يمكن أن يؤثر إيجابياً على فعالية استحواذ الفريق ، بشرط أن تكون التغييرات مدروسة و مناسبة لسياق المباراة و قابلة للتنفيذ من قبل اللاعبين . تبرز أهمية الجمع بين التحليل الكمي و النوعي لتقييم أثر هذه التعديلات بشكل شامل .

المراجع :

1. Hughes, M., & Franks, I. (2004). *Notational Analysis of Sport: Systems for Better Coaching and Performance in Sport*. Routledge.
2. Carling, C., Reilly, T., & Williams, A. M. (2009). *Performance Assessment for Field Sports*. Routledge.
3. Lago-Peñas, C., & Dellal, A. (2010). Ball possession strategies in elite soccer. *Journal of Sports Sciences*.
4. Castellano, J., Casamichana, D., & Lago, C. (2012). The use of match statistics that discriminate between successful and unsuccessful soccer teams. *Journal of Human Kinetics*.
5. Tenga, A., Holme, I., Ronglan, L. T., & Bahr, R. (2010). Effect of playing formation on performance in football. *Journal of Sports Sciences*.
6. Anderson, C., & Sally, D. (2013). *The Numbers Game: Why Everything You Know About Football is Wrong*. Penguin Books.